



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.
расшифровка подписи

Карасева О.С.

подпись



М Е Н Ю - 8

На 1 октября 2025г

Завтрак

ясли 1-3

сад 3-7

1.	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
2.	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60

II Завтрак

Сок фруктовый	125	52,77	180	76,00
---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,8
2.	Щи со свежей капустой со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
2.	Биточки «Домашние»	50	161,00	70	225,40
3.	Гороховое пюре.	110	163,9	130	196,94
4.	Компот из урюка	150	44,85	180	68,20
5.	Хлеб ржаной (ясли,сад)	35	69,30	45	89,10
	Хлеб пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1.	Молоко кипяченое	150	85,00	180	96,30
2.	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67

Ужин

1.	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	245,23
2.	Рис отварной расып.с маслом сливоч.	110/2	162,47	130/2	192,01
3.	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
4.	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
	Итого за 8 день		1503,59(ккал)	Итого за 8 день	1912,69(ккал)